

POTILAAN VALMISTAUTUTUMINEN ROOLIINSA

Näyttelijälle annetaan **potilastapaus**, jossa on tämän yksilöintitiedot eli nimi, ikä (henkilötunnus), ammatti, asuinkunta sekä perhetausta.

Potilastapauksessa selostetaan **kyseisen taudin oireet**, niiden esiintyminen, alkamisaika sekä omatoimisesti tulleelta potilaalta miksi tämä hakeutui hoitoon, **tutkimuksen tulokset, hoito** sekä mahdolliset jatkotoimenpiteet.

HUOM. POTILAAN ROOLI ALKAA TÄYSILLÄ VIIMEISTÄÄN, KUN VASTAANOTON OVI AUKEAA.

OIREET, JOITA POTILAS EI PYSTY ESITTÄMÄÄN

Löydökset, joita potilas ei pysty näyttämään, esitetään monitorilla (esim. nystagmus eli silmänvärve, poikkeava mustuaisten koko jne.)

VASTAANOTTOTILANNE

- * Toiko ambulanssi (potilaan **luovutus ja ensihoidon raportointi** - ensihoitokertomus tai lähete)
- * Toiko joku - onko saattaja tavattavissa?
- * Tuliko omatoimisesti oireiden alettua?
- * Tuliko terveyskeskuksen vastaanotolta, jolloin hänellä on lähete mukana
- * Onko potilas "normaali", harhainen vai sekava?

ROIKKUUKO SUUPIELI

KASVOLIHASTEN HALLINTA - IRVISTÄMINEN - HYMYILEMINEN, OTSAN RYPISTÄMINEN

POTILAAN HAASTETTELUA VARTEN KYSEISEN TAPAUKSEN YKSITYISKOHTAINEN OIREKUVAUS.

- * Miten oireet alkoivat - miltä ne tuntuivat / tuntuvat
- * Milloin oireet alkoivat - mahdollisimman tarkka-aika! **Näkikö kukaan** oireiden alkamisen?
- * Missä oireet alkoivat tai mitä oli tekemässä oireiden alkaessa?
- * Ovatko oireet pysyneet samanlaisina kuin alkaessa vai muuttuneet sen jälkeen?
- * Jos ovat muuttuneet, niin miten?
- * Onko vastaavaa ollut aikaisemmin? Jos on, niin miten ilmeni? kävikö lääkärissä? tai hoidettiin sairaalassa **sekä** mihin lopputulokseen päädyttiin.
- * Onko kokenut itsensä muuten terveeksi ("perusterve")?
- * Onko todettu sairauksia?
mitä sairauksia? Onko käytössä jatkuvaa lääkitystä? **JOS**, niin mitä lääkkeitä ja mihin tautiin? ja annostus
- * Tupakoiko?
- * Alkoholin käyttö?
- * Huumeiden kokeilu tai käyttö?

Mahdollisesti periytyvät sairaudet (sukuhistoria)

- * Onko lähisukulaisilla todettu vastaavia tai muita sairauksia, joilla voisi olla yhteys ilmeneviin oireisiin? (perinnöllisyys)

KIVULIAS POTILAS

Määritettävä VAS - asteikolla

Erittäin kivulias potilas = tuskainen ja levoton

Kipulääkityksen tarve > joutuuko pyytämään lääkitystä!

TAJUTTOMAN POTLAAN REAGOINTI

- * Onko herätettävissä? Reagoiko herättelyyn? Onko väsynyt /sekavan oloinen. Ei herätettävissä
- * Mitkä ovat tuntemukset nyt.
- * Mitkä olivat tuntemukset kohtauksen aikana: Huimauksen tunne? "Maailma pyöri" vaakatasossa? Pystysuunnassa? Pahoinvoinnin tuntemus? Oksensiko?

PUHE, MUISTI, ESINEIDEN NIMEÄMINEN

- * Puhe asiallista, - sekavaa, - puhe siansaksaa, - vain sanoja, - äänтелеe - ei puhu .
- * Hakeeko sanoja
- * Ovatko sanat ymmärrettäviä, mutta väärässä yhteydessä?
- * Onko puhe änkyttävää , nykivää, sanojen toistoa
- * **YMMÄRTÄÄKÖ KYSYMYKSET, MUTTA POTILAS EI KYKENE VASTAAMAAN YMMÄRRETTÄVÄSTI > KYLLÄ - EI VAIHTOHETO**
- * Muistaako nimensä, ikänsä, painonsa, pituutensa, perhetaustansa?
- * Muistaako vuoden, päivän, vuorokauden ajan, missä on, kuka on presidentti ? jne.
- * Tunnistaako esineet vai käyttääkö kiertoilmaisuja

SILMÄT JA NÄKÖKENTTÄ

- * **Silmien avaaminen** (pitää spontaanisti auki - tai kehotettaessa - kivulle reagointi - ei avaa)
- * **DEVIOIKO KATSE** (kääntyy sivulle) **HUOM.** Seurattava potilasta "ohi menen"
- * Näkökentän tutkiminen - näkökenttäpuutokset - kaksoiskuvat?.
- * Näkeekö sormen liikkeen tai liikkumattomuuden eri näkökentän osissa?
- * Valolla testataan mustuaisen muutokset.
- * Pystyykö lukemaan

TUNTO,

- * Tuntuuko sively samanlaiselta vai onko puolieroja (kasvot, käsivarret ja jalat).
- * Tuntuuko puristaminen samalta raajoissa? Pistely?
- * Tuntuuko ääniraudalla testattuna värinä ja missä värinä tuntuu.
- * Jos on tajuton potilas, paikantaako kipuärsyksen, väistääkö , koukistaako raajojaan vai jäykistääkö ja kiertää.

VOIMAT JA LIIKKEVASTE

- * Käsien puristusvoimat - onko puolieroja!
- * Käsien kannattaminen 10 sek. vaakatasossa - onnistuuko, laskeutuuko, ei nouse? Maaten 45 asteen kulmassa kannattelu. pysyy/laskeutuu/ei nouse
- * Makuulla jalan pitäminen 45 asteen kulmassa 10 sek.. /Pysyy/laskeutuu/ei nouse

JÄNNEHEIJASTEET

- * Babinskin heijaste - varvas kääntyy alas / ylös
- * Onko potilaan yritettävä peittää jänneheijastetta, jos niin missä.

MOTORIIKKA

- * Sormi nenänpää - koe(silmät kiinni)
- * Ranteiden liikkuvuus - vesikraanan kääntöliike.
- * Sormien liikkuvuus - "pianonsoitto" ja peukaloon koskettaminen muilla sormilla liike edestakaisin
- * Kantapäällä koputtaminen vastakkaisen jalan polveen onnistuu - haparoiva - ei onnistu

- * Kantapäällä koputtaminen vastakkaisen jalan polveen onnistuu - haparoiva - ei onnistu
- * Kantapään liuttaminen vastakkaisen jalan polvesta nilkkaan - toiminto onnistuu- epävarma - ei onnistu
- * Seisominen silmät auki / kiinni
- * Seisonta yhdellä jalalla silmät auki / kiinni
- * Korjaako tasapainoa, kun tönäistään taaksepäin (takana oltava varmistaja, ettei kaadu)
- * Onko kävely normaalia vai poikkeavaa (hajareisin, horjahtelevaa, sivuaskelia)
- * Viivakävely - onko varmaa / epävarmaa / ottaako sivuaskeleita
- *Kääntyminen

POTILAAN REAGOINTI SAATUAAN KUULLA TUTKIMUSTEN TULOKSET (esim. saa syöpädiagnoosin)

POTILAAN OHJAAMINEN RADION VÄLITYKSELLÄ (korvanappi)

EPILEPTINEN KOHTAUS VASTAANOTOLLA

- * kohtauksen alkaminen
- * kohtauksen eteneminen
- * kohtauksen laukeaminen
- * Kohtauksen jälkeen
- * Jäikö kohtaus päälle (tahdosta riippumaton jalan vatkaminen / sormen nykiminen tms.)
 - * jää tokkuraiseksi
 - * milloin potilaaseen saadaan puhekontakti ja voidaan arvioida tämän tajunnan taso
 - * onko ensimmäinen iso kohtaus?
 - * onko ollut joskus poissaolokohtauksia?

POTILAAN TILASSA TAPAHTUVIEN MUUTOSTEN OHJAAMINEN.

Jos tutkiminen junnaa paikallaan, potilas saa lisäohjeita radiolla.

POTILAAN PALAUTE:**Esittäytyminen**

*) Esittäytyikö lääkäri / tiimi, myös hoitajat:

Ammattinimike	Kyllä _____	Ei _____
Nimi (myös etunimi)	Kyllä _____	Ei _____
Katsekontakti	Kyllä _____	Ei _____
Kättely	Kyllä _____	Ei (oliko "tautinen" aika) _____

Vaikutelma	asiantuntija	Epävarma
------------	--------------	----------

*) *Esittelikö kollegansa vai esittäytyivätkö nämä sopivassa yhteydessä***Haastattelu:**

Oliko johdonmukaista?	Kyllä _____	Ei _____
a) Pääsikä asian ytimeen?	Kyllä _____	Ei _____
b) vai hakuammuntaa	Kyllä _____	Ei _____

Palasiko uudelleen aikaisempiin kysymyksiin?

Tuntuiko, että		
a) unohti tai vastaukset	Kyllä _____	Ei _____
b) varmisti vastaukset	Kyllä _____	Ei _____

Kokiko potilas tullessa

a) kuulluksi	Kyllä _____	Ei _____
b) ymmärretyksi	Kyllä _____	Ei _____

Käytetty kieli ja käsitteet

a) ammattislangia	Kyllä _____	Ei _____
b) yleiskielisiä käsitteitä		
(potilas ymmärsi sanoman)	Kyllä _____	Ei _____

Tutkiminen

Etenikö tutkiminen järjestelmällisesti	Kyllä _____	Ei _____
--	-------------	----------

Kivulias potilas

a) Tiedusteltiinko kipua ja sen astetta VAS - asteikolla	Kyllä _____	Ei _____
b) Saiko potilas tarpeellista lääkitystä pyytämättä?	Kyllä _____	Ei _____
c) Viivästyikö kipulääkitys/potilaan oli pyydetävä	Kyllä _____	Ei _____

Pidettiinkö potilas tilanteen tasalla

tutkimusten aikana?	Kyllä _____	Ei _____
---------------------	-------------	----------

Kerrottiin potilaalle

tulokset ja johtopäätökset ja jatkotoimet	Kyllä _____	Ei _____
---	-------------	----------

Potilaan erityiset huomiot _____