

6 tips for å lage en tiltaksplan

1		<h2>Søk relevant informasjon</h2> <p>Gjør hjemmeleksen din. Når du har samlet tilgjengelig informasjon fra pålitelige kilder, lag en kort oppsummering og bruk den i tiltaksplanen som en referanse for kolleger.</p>
2		<h2>Sjekk lageret</h2> <p>Helseinstitusjoner er ansvarlig for å beskytte eget personale fra å bli eksponert for patogener, samt å utstyre personell med beskyttelsesutstyr.</p> <p>Har du nok?</p> <ul style="list-style-type: none">• Væske avvisende smittedrakt• Øyebeskyttelse• Tette sko-overtrekk• Masker• Frakker• Engangshansker• Filtrende ansiktsmaske
3		<h2>Øve, Øve, Øve</h2> <p>Tiltaksplanen må inneholde spesifikk trening i å ta på og fjerne beskyttelsesutstyr på en forsvarlig måte, slik at en unngår overføring av smitte til seg selv. De færreste av helsepersonell har erfaring i å håndtere denne type beskyttelsesutstyr så gjennomgang av bruk vil være nyttig. Det er absolutt nødvendig å øve på dette under tilsyn av en erfaren bruker slik at en sikrer korrekt bruk og øker trykgheten for den enkelte helsearbeider. Øv på korrekt dekontaminering av både personell og utstyr i hvert trenings-scenarie.</p>
4		<h2>Samarbeid</h2> <p>Undersøk hvilke forberedende tiltak andre institusjoner gjør; særlig mottaksinstitusjoner som det regelmessig transporteres pasienter til. Din tiltaksplan må være en del av og henge sammen med den overordnede planen i din by og region. Sikre samkjørt kommunikasjon-bruk samme begrep, meldingssystem, prosedyrer for beskyttelsesutstyr etc. Det er kritisk at alle arbeider sammen som et team. Brudd i kommunikasjonen, ulike prosedyrer eller ukjente handlingsmønstre kan resultere i en potensielt dødlig eksponering.</p>
5		<h2>Hyppige oppdateringer</h2> <p>Når tiltaksplanen din er iverksatt, hold deg til enhver tid oppdatert på gjeldende retningslinjer fra WHO etc. Gjør tiltaksplanen til en del av opplæringen for alt personell. Dine kollegaer trenger å vite hvor de skal gå, hva de skal gjøre og hvem de skal henvende seg til for hjelp og råd. WHO oppdaterer stadig retningslinjer, så sørg for at din tiltaksplan er oppdatert i henhold til disse.</p>
6		<h2>Vær tilpasningsdyktig, årvåken og dedikert</h2> <p>Ha alltid en "plan B". Tenk "hva hvis" scenario og vær forberedt på eventualiteter. Dess flere mulige problemer du kan identifisere i planleggingsfasen, dess bedre forberedt vil du være dersom noe uforutsett skulle skje. Øv til prosedyrene sitter automatisk. Når personell som skal delta i prekære helsesituasjoner ikke vet hva de skal gjøre, ikke har trent eller ikke vært involvert i planleggingen, så øker muligheten for at feil gjøres.</p>

Vær dedikert til stadig forbedring. Tiltaksplaner må være oppdatert og tilpasset - og viktigst av alt; trent på.

