Syrgasbehandling

**Målgrupp:** Sjuksköterskestudenter **Rekommenderat antal deltagare:** 1–2 personer

**Simuleringstid:** 10 minuter **Debriefing: 20 minuter**

# Information om utbildningen

## Lärandemål

**När simuleringen och debriefingsessionen är avslutade kommer deltagarna att kunna följande:**

* Utföra en fokuserad bedömning av andningen
* Uppmärksamma behov av ökad syrgasadministrering
* Demonstrera korrekt teknik för syrgasadministrering
* Förklara vårdmoment för patienten med lämpligt kommunikationsramverk.
* Demonstrera en lämplig utvärdering av patientresultatet

## Scenarieöversikt

I det här scenariot ligger en 81-årig kvinna på medicinavdelningen. Hon lades in igår för behandling av lunginflammation. Hon har en lätt feber och måttliga symptom på andningssvårigheter. Deltagarna förväntas utföra en fokuserad bedömning av andningen, uppmärksamma syrebrist, förklara vårdmomenten för patienten med ett lämpligt kommunikationsramverk samt göra lämpliga justeringar av syrgasflödet.

Vitalparametrarna stabiliseras när syrgasflödet ökas och sängens huvudände höjs till normalt halvsittande läge (Fowlers position).

## Debriefing

När simuleringen är över rekommenderar vi att en handledarledd debriefing görs, för att diskutera frågor och tankar kring lärandemålen. Händelseloggen i Session Viewer innehåller förslag på avstämningsfrågor. Exempel på centrala diskussionspunkter:

* Hur utförs en fokuserad bedömning av andningssystemet
* Handläggning av syrgasbehandling
* Kommunikation med patienten

## Rekommenderad läsning

Gamache J, Harrington A, Kamangar N. *Bacterial Pneumonia Treatment & Management.* Medscape.com. 2017. Hämtad från <https://emedicine.medscape.com/article/300157-treatment>

Zhang Y, Fang C, Dong BR, et al. *Oxygen therapy for pneumonia in adults.* Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 3. Art. nr: CD006607. doi: 10.1002/14651858.CD006607.pub4.

# Planering och förberedelser

## Utrustning

* Blodtrycksmanschett
* Stimulerande spirometer
* IV-kanyl med koksaltlås (mindre än 22 g)
* Syrgasflödesmätare
* Syrgastillgång
* Näsgrimma
* Patientrock
* ID-armband med patientens namn och födelsedatum
* Patientmonitor
* SpO2-probe
* Handhygienstation
* Stetoskop
* Termometer
* Allmän säkerhetsutrustning

## Förberedelser före simulering

* Klä simulatorn i patientrocken och lägg den på rygg i en sjukhussäng.
* Lägg in en kanyl med koksaltlås i simulatorns ena arm.
* Förse simulatorn med näsgrimma och administrera ett syrgasflöde på 2 l/min.
* Sätt på ett ID-armband med namn och födelsedatum.
* Skriv ut patientjournalen från sida 4 och ge den till deltagarna när du har läst studentinformationen för dem. Om ni använder elektroniskt journalsystem kan uppgifterna överföras till detta.

## Studentinformation

*Studentinformationen ska läsas upp högt för deltagarna innan simuleringen startar.*

**Situation:** Du är sjuksköterska vid en medicinavdelning och klockan är nu 11.00. Du vårdar Kim Lee, en 81-årig kvinna som lades in igår med andningssvårigheter och feber. Hon har diagnostiserats med lunginflammation.

**Bakgrund:** Patienten har upplevt ökande andningssvårigheter, svaghet och feber under de senaste dagarna. Hon lades in på sjukhuset igår efter remiss från primärvården.

**Status:** Vitalparametrar bedömdes för 4 timmar sedan. Temperaturen har legat stabilt runt 38 oC, SpO2 var 96 %, AF 16/min, BT 143/92 mmHg och HF 83/min. Hon får för närvarande syrgas 2 l/min via näsgrimma, vilket har underlättat andningen. Hon fick antibiotika för 3 timmar sedan. Hon är fortfarande svag, men verkar må bättre än igår.

**Rekommendation:** Det är dags för en ny bedömning och stimulerande spirometer. Ägna ett par minuter åt att granska journalen (dela ut journalen till deltagarna) och gå sedan för att titta till patienten.

# Anpassning av scenariot

Det här scenariot kan utgöra grunden till nya scenarion med andra eller ytterligare lärandemål. Om du ändrar ett befintligt scenario ska du noga överväga vilka moment du förväntar dig att deltagarna ska visa upp samt vilka förändringar du behöver göra av lärandemålen, scenariots händelseförlopp, programmering och stödmaterial. Det är dock ett snabbt sätt att utvidga ditt bibliotek av scenarion, eftersom du kan återanvända mycket av scenariots befintliga patientinformation, programmering och stödmaterial.

Några förslag på hur det här scenariot kan anpassas:

|  |  |
| --- | --- |
| **Nya lärandemål** | **Ändringar av scenariot** |
| Inkludera lärandemål inriktade på att använda kommunikationsfärdigheter och kliniska kunskaper. | Låt läkarordinationen ange att patienten ska få information om läkemedel eller andningsövningar.  Låt patienten ställa frågor om den information deltagarna ger. |
| Inkludera lärandemål inriktade på korrekt administrering av läkemedel, inklusive att vidta lämpliga försiktighetsåtgärder. | Anpassa studentinformationen och patientjournalen så att deltagarna även måste administrera läkemedel.  Låt patienten ställa frågor om de läkemedel som administreras. |

# Patientjournal

|  |  |
| --- | --- |
| **Patientnamn:** Kim Lee **Kön:** Kvinna **Allergier:** Inga kända allergier **Födelsedatum:** XXXX-07-09 | |
| **Ålder:** 81 år **Längd:** 160 cm **Vikt:** 72 kg **Journalnummer:** 30005567 | |
| **Diagnos:** Lunginflammation **Inskr. datum:** Igår | |
| **Avdelning:** Medicinavdelning **Vårdtestamente:** Nej  **Isoleringsåtgärder:** Inga | |
|  | |
| |  | | --- | | **Anamnes**  Patienten har upplevt ökande andningssvårigheter, svaghet och feber under de senaste dagarna. Hon lades in på sjukhuset igår efter remiss från primärvården.  Fraktur på distala ulna för 5 år sedan. Annars ingen signifikant sjukdomshistorik. | | |
|  | |
| **Anteckningar** | |
| **Datum/tid** |  |
| Idag kl 07.00 | Vitalparametrar registrerade. Andningen är stabil, fint rassel i båda lungor. Paracetamol administrerat. Syrgaskoncentration justerad till 2 l/min. /ssk |
| Idag kl 08.00 | Levofloxacin administrerat /ssk |
| Idag kl 09.00 | Stimulerande spirometer x 10 /ssk |
| Idag kl 10.00 | Stimulerande spirometer x 10 /ssk |
|  |  |
|  | |
| **Läkarordination** | |
| Aktivitet: Uppe ad libitum | |
| Kost: Normal | |
| Vitalparametrar var 4:e timme | |
| Titrera syrgas för att hålla SpO2 över 94 %. | |
| Uppmuntra användning av stimulerande spirometer när vitalparametrar tas medan patienten är vaken. | |
| Levofloxacin 750 mg som IV-infusion över 30 minuter, en gång om dagen i 5 dagar. | |
| Paracetamol 500 mg oralt mot smärta och/eller feber, vid behov var 6:e timma | |
|  | |
|  | |
| **Läkemedelsjournal** | |
| **Datum/tid** |  |
| Idag kl 07.00 | Paracetamol 500 mg, oralt |
| Idag kl 08.00 | Levofloxacin 750 mg, IV-infusion |
|  |  |
|  | |
| **Vitalparametrar** | |
| **Datum/tid** |  |
| Idag kl 07.00 | **BT:** 143/92 mmHg **HF:** 83/min **AF:** 16/min **SpO2:** 96 % **Temp:** 38,0 oC |
|  | **BT:**  **HF:** **AF:** **SpO2:** **Temp:** |