Avanteen hoito

**Kohderyhmä:** Sairaanhoitajaopiskelijat **Suositeltava ryhmäkoko:** 1–2 harjoittelijaa

**Simulaation kesto:** 10 minuuttia **Debriefingsession kesto: 20 minuuttia**

# Opetussuunnitelma

## Oppimistavoitteet

**Simulaation ja debriefingsession jälkeen harjoittelijat osaavat seuraavaa:**

* Avanteen tutkiminen ja arviointi
* Toimenpiteiden selitys potilaalle asianmukaista, tilanteeseen sopivaa kieltä käyttämällä
* Avanteen hoitaminen, mukaan luettuna pussin tyhjentäminen (ja sen vaihto, jos tarpeen)

## Skenaarion yhteenveto

Tässä skenaariossa on 33-vuotias kaksi päivää sitten leikattu nainen, jolta on poistettu paksusuoli ja peräsuoli pitkäaikaisen haavaisen paksunsuolentulehduksen vuoksi. Hänelle on tehty paksusuoliavanne. Harjoittelijoiden tulee arvioida avanne, selittää tehdyt hoitotoimenpiteet potilaalle asianmukaista, tilanteeseen sopivaa kieltä käyttämällä ja hoitaa avannetta, mukaan luettuna pussin tyhjentäminen (ja sen vaihto, jos tarpeen).

## Debriefing

Simulaation jälkeen on hyvä pitää ohjaajan vetämä debriefing, jossa keskustellaan oppimistavoitteisiin liittyvistä kysymyksistä. Ehdotuksia debriefingkysymyksiin löytyy Session Viewerin tapahtumalokista. Keskeisiä keskustelunaiheita voivat olla seuraavat:

* Avanteen tutkiminen ja arviointi
* Avanteen hoito
* Potilaan kanssa kommunikointi

## Suositeltavia tietolähteitä

Colostomy UK. *Managing your colostomy*, 2018. Haettu osoitteesta <http://www.colostomyuk.org/information/managing-your-colostomy/>

Macleod E, Johnstone N, Robertson I, et al. *Clinical nurse specialists Stoma care*; Royal College of Nursing, 2009. Haettu osoitteesta <https://matrix.rcn.org.uk/__data/assets/pdf_file/0010/272854/003520.pdf>

# Valmistelu

## Välineet

* Verenpainemansetti
* Avanteen paikka simulaattorissa
* Avannetarvikkeet (paikallisen protokollan mukaisesti)
* Potilaan sairaalavaatetus
* Potilaan tunnisteranneke, jossa on nimi ja syntymäaika
* Potilasmonitori
* Keinotekoinen, ulosteen näköinen ruskea massa, joka täyttää noin 1/3 avannepussista (150–200 ml)
* SpO2-anturi
* Käsihygieniapiste
* Stetoskooppi
* Yleiset varotoimilaitteistot

## Simulaatiota edeltävät valmistelut

* Valitse avanteen paikka simulaattorissa.
* Täytä noin 1/3 avannepussista keinotekoisella ulosteella.
* Yhdistä avannepussi simulaattoriin.
* Pue simulaattorille potilaskaapu ja laita simulaattori sairaalasänkyyn puoli-istuvaan asentoon.
* Kiinnitä potilaan tunnisteranneke, jossa on nimi ja syntymäaika.
* Lue ensin ääneen harjoittelijan ohjeistus harjoittelijoille ja tulosta sitten potilaskortti sivulta neljä ja anna se harjoittelijoille. Jos käytössä on sähköinen potilaskorttijärjestelmä, voit siirtää tiedot sinne.

## Harjoittelijan ohjeistus

*Ohjeistus tulee lukea ääneen harjoittelijoille ennen simulaation aloittamista.*

**Tilanne:** Olet sairaanhoitaja kirurgian osastolla, ja kello on nyt 10.00. Hoidat 33-vuotiasta naispotilasta nimeltään Jane Keys, jolta on kaksi päivää sitten leikkauksessa poistettu paksusuoli ja peräsuoli. Hänelle on tehty paksusuoliavanne mahan oikealle puolelle.

**Tausta:** Potilas on jo pidemmän aikaa potenut haavaista paksusuolentulehdusta.

**Arviointi:** Potilas tutkittiin 3 tuntia sitten, ja kaikki vitaaliarvot olivat normaaleissa rajoissa. Kivun arvio oli 3 ja potilaalle annettiin 500 mg parasetamolia. **Potilas vaikuttaa toipuvan hyvin.**

**Suositus:** Tutki potilaan potilaskorttia pari minuuttia (anna potilaskortti harjoittelijoille) ja käy sen jälkeen tapaamassa potilasta ja tarkista, tarvitseeko hänen avannepussinsa tyhjentää.

# Skenaarion mukauttaminen

Tätä skenaariota voidaan käyttää mallina uusien skenaarioiden luomiseen uusille tai lisätyille oppimistavoitteille. Muutosten tekeminen olemassa olevalle skenaariolle edellyttää huolellista harkintaa siitä, mitä toimenpiteitä odotat harjoittelijoiden suorittavan ja mitä muutoksia on tarpeen tehdä oppimistavoitteisiin, skenaarion etenemiseen, ohjelmointiin ja tukimateriaaliin. Se on kuitenkin nopea tapa lisätä skenaarioiden valikoimaa, koska voit käyttää uudelleen suurta osaa potilastiedoista ja useita elementtejä skenaario-ohjelmoinnissa ja tukimateriaaleissa.

Seuraavassa on ehdotuksia tämän skenaarion mukauttamiseen:

|  |  |
| --- | --- |
| **Uudet oppimistavoitteet** | **Skenaarion muutokset** |
| Viestintätaitojen ja kliinisen tietämyksen sisällyttäminen oppimistavoitteisiin. | Potilas valmistellaan kotiuttamiseen ja tehdään kotiuttamisohjeet.  Potilaan tulee esittää kysymyksiä harjoittelijoiden antamista tiedoista. |
| Infektioihin, kivunlievitykseen ja asianmukaisiin varotoimenpiteisiin liittyvien kysymysten sisällyttäminen oppimistavoitteisiin. | Potilaalla on kipuja ja avanne muunnetaan tulehtuneen näköiseksi.  Potilaan pitää valittaa kivuista ja kuumeisesta olosta. Jos harjoittelijat eivät reagoi tilanteeseen asianmukaisesti, potilas voi pyytää hoitoa tai pyytää saada tavata lääkärin. |
| Sisällytä oppimistavoitteisiin veren tunnistaminen ulosteessa kliinisiä päättelytaitoja käyttämällä ja tarvittaviin varotoimenpiteisiin ryhtyminen. | Värjää avannepussin keinouloste punaiseksi merkkinä verenvuodosta peräsuolesta.  Potilas on huolissaan havainnoista, ja jos harjoittelijat eivät reagoi asianmukaisesti tilanteeseen, potilas voi esittää kysymyksiä verenvuodon syistä tai pyytää lääkärin tapaamista. |

# Potilaskortti

|  |  |
| --- | --- |
| **Potilaan nimi:** Jane Keys **Sukupuoli:** Nainen **Allergiat:** Ei tunnettuja allergioita **Syntymäaika:** 17/5-XXXX | |
| **Ikä:** 33 vuotta **Pituus:** 173 cm **Paino:** 66 kg **Sairauskertomuksen numero:** 57343330 | |
| **Diagnoosi:** Haavainen paksusuolentulehdus **Sisäänottopäivä:** 3 päivää sitten | |
| **Klinikka:** Kirurgian osasto **Hoitotestamentti:** Ei  **Eristämisen varotoimet:** Ei erityisiä | |
|  | |
| |  | | --- | | **Sairaushistoria**  Potilas on sairastanut 11 vuotta haavaista paksunsuolentulehdusta. Kaksi päivää paksusuolen ja peräsuolen poistamisleikkauksen jälkeen. Hänelle on tehty paksusuoliavanne vatsan oikealle puolelle. | | |
|  | |
| **Muistiinpanot** | |
| **Päiväys/aika** |  |
| Tänään 7.00 | Potilas arvioi kivun olevan 3 asteikolla 1–10, annettu 500 mg parasetamolia. Vitaaliarvot otettu. Avannepussi tyhjennetty. /RN |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | |
| **Hoitomääräykset** | |
| Aktiivisuus: poissa sängystä sietokyvyn mukaan | |
| Ruokailu: kirkkaita nesteitä, siirtyminen kiinteään ravintoon sietokyvyn mukaan | |
| Vitaaliarvojen tarkistus neljän tunnin välein | |
| Dokumentoi nesteiden sisäänotto ja ulostulo | |
| 500 mg parasetamolia tarvittaessa kuuden tunnin välein | |
| Suorita avanteen hoito paikallisen protokollan mukaisesti | |
|  | |
|  | |
| **Lääkityksen kirjaus** | |
| **Päiväys/aika** |  |
| Tänään, 7.00 | Parasetamoli 500 mg, suun kautta |
|  |  |
|  |  |
|  | |
| **Vitaaliarvot** | |
| **Päiväys/aika** |  |
| Tänään, 7.00 | **Verenpaine:** 121/76 mmHg **Syke:** 81/min **Hengitystaajuus:** 13/min **SpO2:** 98 % **Lämpötila:** 37,0 oC |
|  | **Verenpaine:**  **Syke:** **Hengitystaajuus:** **SpO2:** **Lämpötila:** |

# Sisäänotto ja ulostulo

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Potilaan nimi:** Jane Keys **Sukupuoli:** Nainen **Allergiat:** Ei tunnettuja allergioita **Syntymäaika:** 17/5-XXXX | | | | | | | | | | |
| **Ikä:** 33 vuotta **Pituus:** 173 cm **Paino:** 66 kg **Sairauskertomuksen numero:** 57343330 | | | | | | | | | | |
| **Diagnoosi:** Haavainen paksusuolentulehdus **Sisäänottopäivä:** 3 päivää sitten | | | | | | | | | | |
| **Klinikka:** Kirurgian osasto **Hoitotestamentti:** Ei  **Eristämisen varotoimet:** Ei erityisiä | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| **Huomautuksia:** | | | | | | | | | | |
|  | **Sisäänotto** | | | | | **Ulostulo** | | | | |
| **Aika/**  **päiväys** | **Suun kaut-ta** | **NG** | **IV** | **IVPB** | **Muu** | **Virtsa** | **Oksen-nus** | **NG** | **Dreeni-**  **tyyppi** | **Muu** |
| **23-07** | 250 ml  150 ml |  |  |  |  | 200 ml |  |  |  |  |
| **Kokonaissiirtymä** | 400 ml |  |  |  |  | 200 ml |  |  |  |  |
| **Aika/**  **päiväys** | **Suun kaut-ta** | **NG** | **IV** | **IVPB** | **Muu** | **Virtsa** | **Oksen-nus** | **NG** | **Dreeni-tyyppi** | **Muu** |
| **07-15** | 320 ml  150 ml |  |  |  |  | 230 ml |  |  |  | 150 ml |
| **Koko-nais-siir-tymä** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Aika/**  **päiväys** | **Suun kaut-ta** | **NG** | **IV** | **IVPB** | **Muu** | **Virtsa** | **Oksen-nus** | **NG** | **Dreeni-**  **tyyppi** | **Muu** |
| **15-23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Koko-nais-siir-tymä** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tätä työkirjaa pidetään sairasvuoteen vierellä jokaisen nesteenannon ja nesteenpoiston kirjaamiseen. Kokonaismäärät kirjataan myöhemmin 24 tunnin Nestetasapaino-lehtiseen. | | | | | | | | | | |
| **Nesteiden mittaus:** 1 cc = 1 ml • 1 unssi = 30 ml • 8 unssia = 240 ml • 1 kuppi = 8 unssia = 240 ml  • 4 kupillista = 32 unssia = 1 gallona tai 1 litra = 1 000 ml | | | | | | | | | | |